



Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/07/2023	TERÇA-FEIRA 26/07/2023	QUARTA-FEIRA 27/07/2023	QUINTA-FEIRA 28/07/2023	SEXTA-FEIRA 29/07/2023
SALADA	Alface Beterraba ralada (80g)	Repolho Cenoura ralada (80g)	Acelga Tomate (80g)	Acelga Beterraba cozida (80g)	Alface Pepino (80g)
PRATO PRINCIPAL	Almôndega ao molho vermelho (140g)	Filé de frango empanado (140g)	Isca de carne acebolada (240g)	Paleta suína acebolada (140g)	Linguiça de frango (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Croquete de soja (140g)	Lentilha com ervilha (140g)	Picadinho vegano (140g)	Bolinho de grão-de-bico (140g)	Abobrinha recheada com P.T.S (140g)
GUARNIÇÃO	Espaguete ao sugo (90g)	Batata sauté (90g)	Polenta ao sugo (90g)	Farofa de banana (90g)	Purê de batata (90g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	Laranja (100g)	Banana (100g)	Melancia (100g)	Melão (100g)	Laranja (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	905 cal	852 cal	868 cal	859 cal	859 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	897 cal	881 cal	853 cal	876 cal	876 cal

