



# Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/07/2023	TERÇA-FEIRA 11/07/2023	QUARTA-FEIRA 12/07/2023	QUINTA-FEIRA 13/07/2023	SEXTA-FEIRA 14/07/2023
SALADA	Repolho Beterraba ralada (80g)	Alface Cenoura ralada (80g)	Mix de folhas Pepino (80g)	Repolho Chuchu cozido (80g)	Mix de folhas Beterraba cozida (80g)
PRATO PRINCIPAL	Almôndegas ao molho vermelho (140g)	Fricassê de frango (140g)	Cozido com legumes (240g)	Bisteca suína grelhada (140g)	Cubos de carne ao molho (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Picadinho vegano (140g)	Berinjela com P.T.S (140g)	Lentilha refogada (140g)	Escondidinho de P.T.S (140g)	Bolinho de grão-de-bico (140g)
GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo (90g)	Batata-palha (90g)	Farofa de ovo (90g)	Farofa de cenoura (90g)	Polenta ao sugo (90g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	Laranja (100g)	Banana (100g)	Melancia (100g)	Laranja (100g)	Melão (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	871 cal	856 cal	878 cal	882 cal	863 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	835 cal	827 cal	815 cal	830 cal	834 cal

