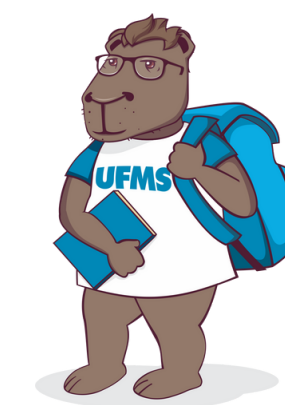


# Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/06/2023	TERÇA-FEIRA 27/06/2023	QUARTA-FEIRA 28/06/2023	QUINTA-FEIRA 29/06/2023	SEXTA-FEIRA 30/06/2023
SALADA	Mix de folhas Beterraba cozida (80g)	Alface com tomate Cenoura ralada (80g)	Mix de folhas Pepino (80g)	Acelga Beterraba ralada (80g)	Alface com rúcula Cenoura cozida (80g)
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango empanado (140g)	Carne com mandioca (240g)	Linguiça toscana assada (140g)	Bife grelhado (140g)	Coxa e sobrecoxa ao molho vermelho (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Feijoada vegana (140g)	Berinjela à parmegiana (140g)	Abobrinha recheada (140g)	Bolinho de grão-de-bico (140g)	P.T.S refogada (140g)
GUARNIÇÃO	Creme de milho (90g)	Farofa torrada (90g)	Macarrão alho e óleo (90g)	Farofa de cenoura (140g)	Polenta ao sugo (140g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	Laranja (100g)	Banana (100g)	Melancia (100g)	Laranja (100g)	Melão (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	882 cal	869 cal	878 cal	865 cal	875 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	834 cal	855 cal	814 cal	842 cal	833 cal

