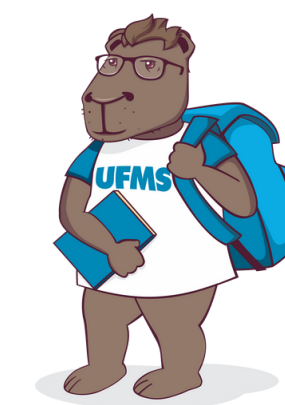


# Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



| COMPOSIÇÃO                           | SEGUNDA-FEIRA<br>19/06/2023  | TERÇA-FEIRA<br>20/06/2023  | QUARTA-FEIRA<br>21/06/2023   | QUINTA-FEIRA<br>22/06/2023   | SEXTA-FEIRA<br>23/06/2023  |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|
| SALADA                               | Mix de folhas<br>Beterraba ralada<br>(80g)                             | Alface com tomate<br>Batata-doce cozida<br>(80g)                       | Mix de folhas<br>Cenoura cozida<br>(80g)                               | Acelga<br>Chuchu cozido<br>(80g)                                       | Mix de folhas<br>Tabule<br>(80g)                                       |
| PRATO PRINCIPAL                      | Feijoada<br>(240g)   | Arroz carreteiro<br>(240g)   | Strogonoff de frango<br>(140g)   | Escondidinho de carne<br>(140g)  | Coxa e sobrecoxa fritas<br>(140g)                                      |
| OPÇÕES VEGETARIANAS                  | Feijoada vegana<br>(240g)  | Arroz carreteiro vegano<br>(240g)                                      | Lentilha refogada<br>(140g)  | Escondidinho com P.T.S<br>(140g)                                       | Grão-de-bico<br>(140g)   |
| GUARNIÇÃO                            | Farofa de couve<br>(90g)   | Mandioca cozida<br>(90g)   | Batata-palha<br>(90g)  | Macarrão alho e óleo<br>(140g)   | Polenta ao sugo<br>(140g)  |
| PRATO BASE                           | Arroz branco (250g)<br>Arroz integral (250g)<br>Feijão c/ caldo (150g) | Arroz branco (250g)<br>Arroz integral (250g)<br>Feijão c/ caldo (150g) | Arroz branco (250g)<br>Arroz integral (250g)<br>Feijão c/ caldo (150g) | Arroz branco (250g)<br>Arroz integral (250g)<br>Feijão c/ caldo (150g) | Arroz branco (250g)<br>Arroz integral (250g)<br>Feijão c/ caldo (150g) |
| SOBREMESA                            | Laranja<br>(100g)  | Arroz doce/canjica<br>(100g)   | Melancia<br>(100g)   | Laranja<br>(100g)  | Melão<br>(100g)  |
| V.E.T. TOTAL COM<br>PROTEINA ANIMAL  | 878 cal  | 861 cal  | 873 cal  | 874 cal  | 896 cal  |
| V.E.T. TOTAL COM<br>PROTEINA VEGETAL | 835 cal  | 823 cal  | 810 cal  | 825 cal  | 821 cal  |

