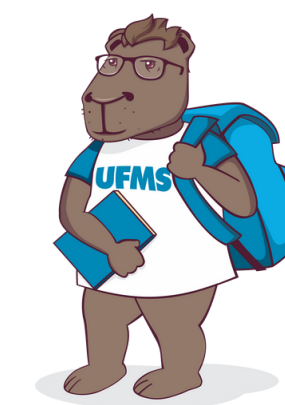


# Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	QUARTA-FEIRA 14/06/2023	QUINTA-FEIRA 15/06/2023	SEXTA-FEIRA 16/06/2023	SÁBADO 17/06/2023
SALADA	Alface Beterraba ralada (80g)	Mix de folhas Chuchu cozido (80g)	Mix de folhas Cenoura ralada (80g)	Mix de folhas Pepino (80g)
PRATO PRINCIPAL	Almôndegas ao sugo (140g)	Iscas de frango acebolado (140g)	Carne de panela (140g)	Coxa/sobrecoxa assada (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Berinjela empanada (140g)	Macarrão à bolonhesa (140g)	Grão-de-bico (140g)	Picadinho vegetariano (140g)
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo (90g)	Farofa de cenoura (90g)	Batata sauté (90g)	Polenta ao sugo (140g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	Melancia (100g)	Banana (100g)	Melão (100g)	Laranja (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 cal	858 cal	872 cal	837 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 cal	823 cal	841 cal	868 cal

