



Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/06/2023	TERÇA-FEIRA 06/06/2023	QUARTA-FEIRA 07/06/2023	QUINTA-FEIRA 08/06/2023	SEXTA-FEIRA 09/06/2023
SALADA	Mix de folhas Macarronese (80g)	Mix de folhas Beterraba ralada (80g)	Mix de folhas Pepino (80g)	FECHADO	FECHADO
PRATO PRINCIPAL	Arroz boliviano (carne moída, ovo, banan-da- terra e batata) (140g)	Isclas de frango (140g)	Cozido (carne bovina, batata, cenoura e couve) (140g)	FECHADO	FECHADO
OPÇÕES VEGETARIANAS	Panqueca de P.T.S (140g)	Torta de legumes (140g)	Lentilha refogada (140g)	FECHADO	FECHADO
GUARNIÇÃO	Farofa de cenoura (90g)	Macarrão ao sugo (90g)	Batata doce chips (90g)	FECHADO	FECHADO
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	FECHADO	FECHADO
SOBREMESA	Laranja (100g)	Banana (100g)	Melancia (100g)	FECHADO	FECHADO
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	876 cal	861 cal	886 cal	FECHADO	FECHADO
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	825 cal	839 cal	810 cal	FECHADO	FECHADO

