



# Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 01/05/2023	3ª FEIRA 02/05/2023	4ª FEIRA 03/05/2023	5ª FEIRA 04/05/2023	6ª FEIRA 05/05/2023
SALADA	FECHADO	Mix de folhas Beterraba ralada (80g)	Mix de folhas Cenoura ralada (80g)	Mix de folhas Tomate (80g)	Mix de folhas Pepino (80g)
PRATO PRINCIPAL	FECHADO	Almôndega ao molho (140g)	Filé de frango acebolado (140g)	Isca de carne acebolada (140g)	Paleta suína acebolada (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	FECHADO	Croquete de soja (140g)	Lentilha com ervilha (140g)	Picadinho vegano (140g)	Bolinho de grão-de- bico (140g)
GUARNIÇÃO	FECHADO	Espaguete ao sugo (90g)	Batata sauté (90g)	Polenta ao sugo (90g)	Purê de batata (90g)
PRATO BASE	FECHADO	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	FECHADO	Laranja (100g)	Banana (100g)	Melancia (100g)	Melão (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	FECHADO	905 cal	852 cal	868 cal	859 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	FECHADO	897 cal	881 cal	853 cal	876 cal

