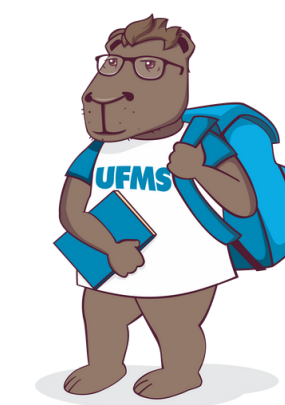


Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 08/05/2023	3ª FEIRA 09/05/2023	4ª FEIRA 10/05/2023	5ª FEIRA 11/05/2023	6ª FEIRA 12/05/2023
SALADA	Mix de folhas Beterraba ralada (80g)	Mix de folhas Tomate e pepino (80g)	Mix de folhas Chuchu cozido (80g)	Mix de folhas Pepino com tempero verde (80g)	Mix de folhas Cenoura com repolho ralado (80g)
PRATO PRINCIPAL	Bisteca suína grelhada (140g)	Coxa e sobrecoxa (140g)	Strogonoff de carne (140g)	Filé de frango (140g)	Jardineira de carne moída (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Picadinho vegano (140g)	Berinjela com P.T.S (140g)	Lentilha refogada (140g)	Escondidinho de P.T.S (140g)	Bolinho de grão-de- bico (140g)
GUARNIÇÃO	Farofa de couve (90g)	Polenta ao sugo (90g)	Batata palha (90g)	Purê de batata (90g)	Macarrão ao sugo (90g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	Laranja (100g)	Banana (100g)	Melancia (100g)	Laranja (100g)	Melão (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	820 cal	900 cal	879 cal	828 cal	892 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	818 cal	818 cal	855 cal	810 cal	870 cal

