



Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	QUARTA-FEIRA 24/05/2023	QUINTA-FEIRA 25/05/2023	SEXTA-FEIRA 26/05/2023	SÁBADO 27/05/2023
SALADA	Mix de folhas Chuchu cozido (80g)	Mix de folhas Pepino com tempero verde (80g)	Mix de folhas Cenoura e repolho ralado (80g)	Mix de folhas Cenoura ralada (80g)
PRATO PRINCIPAL	Linguiça toscana (140g)	Strogonoff de carne (140g)	Carne moída refogada (140g)	Filé de frango empanado (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Lentilha refogada (140g)	Escondidinho de P.T.S (140g)	Bolinho de grão-de-bico (140g)	Lentilha com pimentões (140g)
GUARNIÇÃO	Farofa de banana (90g)	Purê de batata (90g)	Macarrão ao sugo (90g)	Polenta ao sugo (90g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	Melancia (100g)	Laranja (100g)	Melão (100g)	Laranja (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	897 cal	879 cal	862 cal	883 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	813 cal	796 cal	870 cal	829 cal

