



UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA MAB LIMA E CIA LTDA



	2ª FEIRA 03/04/2023	3ª FEIRA 04/04/2023	4ª FEIRA 05/04/2023	5ª FEIRA 06/03/2023	6 FEIRA 07/04/2023
COMPOSIÇÃO					
SALADA	Mix de folhas/ cenoura Ralada (80g)	Mix de folhas/ Vinagrete (80g)	Mix de folhas/ Tomate (80g)	Mix de folhas/ Tomate Pepino (80g)	FERIADO
PRATO PRINCIPAL	Estrogonof de Frango (140g)	Linguiça Assada (140g)	Isca de Frango (140g)	Escondidinho de carne (140g)	
OPÇÕES VEGETARIANAS	Bolinho de Grão de Bico (140g)	Torta de Legumes (140g)	Kibe Vegano (140g)	Lentilha com Ervilha (140g)	
GUARNIÇÃO	Batata Palha (80g)	Mandioca (80g)	Batata Doce chips (90g)	Chuchu Refogado (100g)	
PRATO BASE	Arroz branco(250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo(150g)	Arroz branco(250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo(150g)	Arroz branco(250g) Arroz integral(250g) Feijão com caldo(150g)	Arroz branco(250g) Arroz integral(250g) Feijão com caldo(150g)	
SOBREMESA	Laranja (100g)	Melão (100g)	Melancia (100g)	Laranja (100g)	
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	835 cal	828 cal	892 cal	912 cal	
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	821 cal	790 cal	881 cal	870 cal	FERIADO

