



Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 24/04/2023	3ª FEIRA 25/04/2023	4ª FEIRA 26/04/2023	5ª FEIRA 27/04/2023	6ª FEIRA 28/04/2023
SALADA	Mix de folhas Beterraba ralada (80g)	Mix de folhas Tomate e pepino (80g)	Mix de folhas Chuchu cozido (80g)	Mix de folhas Pepino com tempero verde (80g)	Mix de folhas Cenoura e repolho ralados (80g)
PRATO PRINCIPAL	Bisteca suína grelhada (140g)	Coxa e sobrecoxa (140g)	Isca de carne acebolada (140g)	Filé de frango (140g)	Almôndegas (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Picadinho vegano (140g)	Berinjela com P.T.S (140g)	Lentilha refogada (140g)	Escondidinho de P.T.S (140g)	Bolinho de grão-de- bico (140g)
GUARNIÇÃO	Farofa de couve (90g)	Polenta ao sugo (90g)	Mandioca (90g)	Purê de batata (90g)	Macarrão ao sugo (90g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	Laranja (100g)	Banana (100g)	Melancia (100g)	Laranja (100g)	Melão (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	820 cal	900 cal	890 cal	828 cal	892 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	818 cal	818 cal	709 cal	710 cal	870 cal

