



Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023
SALADA	FECHADO	FECHADO	Mix de folhas Cenoura ralada (80g)	Mix de folhas Tomate (80g)	FECHADO
PRATO PRINCIPAL	FECHADO	FECHADO	Filé de frango acebolado (140g)	Carne moída (140g)	FECHADO
OPÇÕES VEGETARIANAS	FECHADO	FECHADO	Bolinho de grão-de- bico (140g)	Lentilha com ervilha (140g)	FECHADO
GUARNIÇÃO	FECHADO	FECHADO	Batata sauté (90g)	Macarrão ao alho e óleo (90g)	FECHADO
PRATO BASE	FECHADO	FECHADO	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	FECHADO
SOBREMESA	FECHADO	FECHADO	Ponkan (100g)	Laranja (100g)	FECHADO
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	FECHADO	FECHADO	852 cal	828 cal	FECHADO
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	FECHADO	FECHADO	881 cal	870 cal	FECHADO

