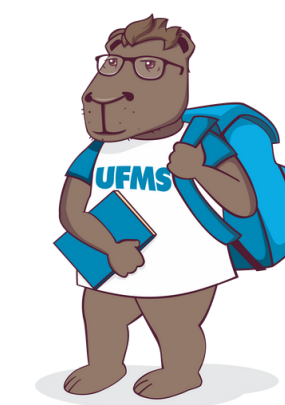


# Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 06/03/2023	3ª FEIRA 07/03/2023	4ª FEIRA 08/03/2023	5ª FEIRA 09/03/2023	6ª FEIRA 10/03/2023
SALADA	Mix de folhas Vinagrete (80g)	Mix de folhas Cenoura e chuchu cozidos (80g)	Mix de folhas Beterraba ralada (80g)	Mix de folhas Tomate e pepino (80g)	Mix de folhas Cenoura ralada (80g)
PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de frango (140g)	Almôndegas de carne (140g)	Coxa e sobrecoxa (140g)	Pernil suíno ao molho shoyu (140g)	Carne de panela (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Macarrão de abobrinha com ervilha e cenoura (140g)	Panqueca de quinoa com ervilha e milho (140g)	Ratatouille com molho de carne de soja (140g)	Beringela recheada com proteína de soja gratinada (140g)	Picadinho vegetariano (140g)
GUARNIÇÃO	Batata-palha (80g)	Farofa de cenoura (80g)	Purê de batata (90g)	Mandioca cozida (100g)	Macarrão alho e óleo (90g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	Melancia (100g)	Laranja (100g)	Abacaxi (100g)	Laranja (100g)	Melancia (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1023 cal	828 cal	852 cal	1026 cal	929 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	818 kcal	818 cal	881 cal	954 cal	849 cal

