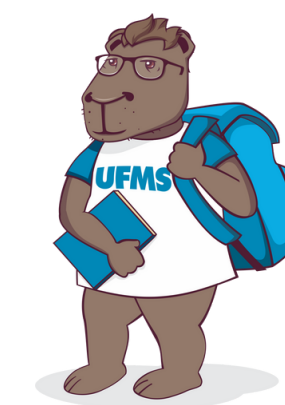


# Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 27/03/2023	3ª FEIRA 28/03/2023	4ª FEIRA 29/03/2023	5ª FEIRA 30/03/2023	6ª FEIRA 31/03/2023
SALADA	Mix de folhas Cenoura ralada (80g)	Mix de folhas Beterraba ralada (80g)	Mix de folhas Tabule (80g)	Mix de folhas Tomate e pepino (80g)	Mix de folhas Cenoura ralada (80g)
PRATO PRINCIPAL	Frango Acebolado (140g)	Bisteca (140g)	Almôndegas (140g)	Coxa e sobrecoxa (140g)	Cozido (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Bolinho de grão-de-bico (140g)	Proteína com legumes (140g)	Escondidinho de P.T.S (140g)	Lentilha com ervilha (140g)	Proteína ao molho (140g)
GUARNIÇÃO	Creme de Milho (80g))	Mandioca (80g)	Macarrão ao molho (90g)	Purê de batata (100g)	Farofa de couve (90g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	Laranja (100g)	Melão (100g)	Melancia (100g)	Laranja (100g)	Melancia (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	835 cal	828 cal	892 cal	995 cal	893 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	821 kcal	790 cal	881 cal	870 cal	739 cal

