



# Cardápio do R.U - CPAN



**Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial**

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 06/02/2022	3ª FEIRA 07/02/2022	4ª FEIRA 08/02/2022	5ª FEIRA 09/02/2022	6ª FEIRA 10/02/2022
SALADA	Mix de folhas Vinagrete	Mix de folhas Cenoura e chuchu cozidos	Mix de folhas Beterraba ralada	Mix de folhas Tomate e pepino	Mix de folhosos Cenoura ralada
PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de frango	Almôndegas de carne	Coxa e sobrecoxa	Pernil suíno ao molho shoyu	Carne de panela
OPÇÕES VEGETARIANAS	Macarrão de abobrinha com ervilha e cenoura	Panqueca de quinoa com ervilha e milho	Ratatouille com molho de carne de soja	Berinjela recheada com proteína de soja gratinada	Picadinho vegetariano
GUARNIÇÃO	Batata-palha	Farofa de cenoura	Purê de batata	Mandioca cozida	Macarrão alho e óleo
PRATO BASE	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo
SOBREMESA	Melancia	Laranja	Abacaxi	Laranja	Melancia
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1023 cal	828 cal	852 cal	1026 cal	929 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	818 cal	818 cal	881 cal	954 cal	849 cal

