



# Cardápio do R.U - CPAN



**Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial**

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 17/10/2022	3ª FEIRA 18/10/2022	4ª FEIRA 19/10/2022	5ª FEIRA 20/10/2022	6ª FEIRA 21/10/2022
SALADA	Mix de folhas Beterraba ralada	Repolho Tomate	Repolho Cenoura ralada	Mix de folhas Tomate	Repolho Vinagrete
PRATO PRINCIPAL	Pernil suíno ao molho shoyu	Carne moída à jardineira	Coxa e sobrecoxa assada	Bife de frango grelhado	Isca de carne acebolada
OPÇÕES VEGETARIANAS	Torta de legumes	Lentilha refogada	Batata rosti	Proteína texturizada de soja refogada	Grão-de-bico com ervilhas
GUARNIÇÃO	Mandioca cozida	Macarrão alho e óleo	Creme de milho	Farofa de banana	Legumes sauté
PRATO BASE	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo
SOBREMESA	Melancia	Melão	Laranja	Abacaxi	Melancia
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1000 cal	1000 cal	1000 cal	1000 cal	1000 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	1000 cal	1000 cal	1000 cal	1000 cal	1000 cal

