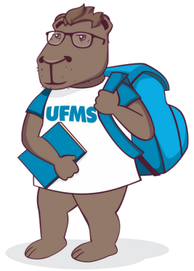
Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 10/10/2022	3ª FEIRA 11/10/2022	4ª FEIRA 12/10/2022	5ª FEIRA 13/10/2022	6ª FEIRA 14/10/2022
SALADA	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Mix de folhas Cenoura ralada e tomate	Mix de folhas Beterraba cozida
PRATO PRINCIPAL	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Isca de frango	Bife acebolado
OPÇÕES VEGETARIANAS	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Soja em grãos colorida (milho, ervilha, cenoura e tempero verde)	Escondidinho de soja
GUARNIÇÃO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Farofa de cenoura	Purê de batata
PRATO BASE	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo
SOBREMESA	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Mamão	Laranja
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	FERIADO	FERIADO	FERIADO	879,25 cal	857,22 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	FERIADO	FERIADO	FERIADO	1001,05 cal	898,58 cal