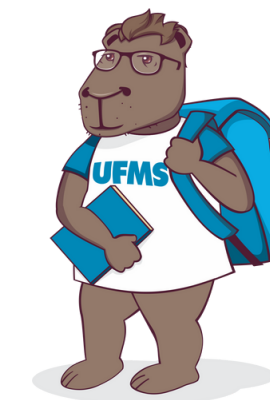




Cardápio do R.U - CPAN



Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 26/09/2022	3ª FEIRA 27/09/2022	4ª FEIRA 28/09/2022	5ª FEIRA 29/09/2022	6ª FEIRA 30/09/2022
SALADA	Mix de folhas Pepino com tomate	Acelga Tomate	Mix de folhas Beterraba cozida	Mix de repolhos Beterraba e cenoura raladas	Mix de folhas Vinagrete
PRATO PRINCIPAL	Frango assado	Torta madalena	Iscas de frango ao molho cítrico	Pernil ao molho shoyu	Filé de tilápia
OPÇÕES VEGETARIANAS	Lentilha com tomate	Torta madalena de soja em grãos	Bolinhos de grão-de- bico	P.T.S ao molho shoyu	Arroz com P.T.S
GUARNIÇÃO	Batata-doce chips	Farofa de banana	Abóbora refogada	Legumes sautee	Mandioca
PRATO BASE	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo
SOBREMESA	Mamão	Abacaxi	Melancia	Laranja	Maçã
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	874,45 cal	811,11 cal	758 cal	811,15 cal	750,01 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	980,01 cal	1002 cal	932,25 cal	971,11 cal	909,11 cal

