



Cardápio do R.U - CPAN



Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 12/09/2022	3ª FEIRA 13/09/2022	4ª FEIRA 14/09/2022	5ª FEIRA 15/09/2022	6ª FEIRA 16/09/2022
SALADA	Mix de folhas Vinagrete	Mix de folhas Beterraba e cenoura cozidas	Mix de folhas Chuchu e tomate cozidos	Mix de folhas Beterraba e cenoura raladas	Mix de folhas Abobrinha cozida com tomate
PRATO PRINCIPAL	Frango assado	Linguiça toscana acebolada	Filé de frango empanado	Cozido misto	Paleta assada
OPÇÕES VEGETARIANAS	Carne de soja acebolada	Torta de legumes	Lentilha com tomate	Bolinho de grão-de- bico	Hambúrguer de legumes
GUARNIÇÃO	Legumes sautee	Macarrão alho e óleo	Batata doce chips	Farofa de banana	Rrepolho refogado
PRATO BASE	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Laranja	Banana	Salada de frutas
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	823 KCAL	783,11 KCAL	721,4 KCAL	873,24 KCAL	876,67 KCAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	876,45 KCAL	725 KCAL	766,79 KCAL	767,556 KCAL	832,33 KCAL

