



Cardápio do R.U - CPAN



Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 05/09/2022	3ª FEIRA 06/09/2022	4ª FEIRA 07/09/2022	5ª FEIRA 08/09/2022	6ª FEIRA 09/09/2022
SALADA	Mix de folhas Beterraba e cenoura cozidas	Mix de folhas Tomate	Feriado nacional	Mix de folhas Pepino com tomate	Mix de folhas Beterraba e cenoura raladas
PRATO PRINCIPAL	Bisteca suína ao molho shoyu	Almôndegas ao molho sugo	Feriado nacional	Filé de frango acebolado	Bife à milanesa
OPÇÕES VEGETARIANAS	Lentilha com legumes	Abobrinha recheada com soja	Feriado nacional	Bolinho de grão-de- bico	Yakisoba vegetariano
GUARNIÇÃO	Mandioca refogada	Macarrão alho e óleo	Feriado nacional	Purê de batata	Berinjela empanada
PRATO BASE	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Feriado nacional	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Feriado nacional	Banana	Maçã
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	874,45 KCAL	758,77 KCAL	Feriado nacional	763,2 KCAL	832 KCAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	758,01 KCAL	723,97 KCAL	Feriado nacional	782,1 KCAL	800,14 KCAL

