



# Cardápio do R.U - CPAN



**Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial**

| COMPOSIÇÃO                           | 2ª FEIRA<br>01/08/2022                             | 3ª FEIRA<br>02/08/2022                             | 4ª FEIRA<br>03/08/2022                             | 5ª FEIRA<br>04/08/2022                             | 6ª FEIRA<br>05/08/2022                             |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|
| SALADA                               | Mix de folhas<br>Vinagrete                         | Mix de folhas<br>Beterraba e chuchu<br>cozidos     | Mix de folhas<br>Pepino com tomate                 | Mix de folhas<br>Beterraba e cenoura<br>raladas    | Mix de folhas<br>Tomate                            |
| PRATO PRINCIPAL                      | Carne de panela                                    | Filé de frango<br>empanado                         | Strogonoff de carne                                | Frango assado                                      | Feijoada   |
| OPÇÕES<br>VEGETARIANAS               | Abobrinha recheada<br>com soja                     | Bolinho de grão-de-<br>bico                        | Strogonoff de P.T.S                                | Lentilha com legumes                               | Feijoada vegetariana                               |
| GUARNIÇÃO                            | Mandioca refogada                                  | Polenta cremosa                                    | Batata palha                                       | Creme de milho                                     | Farofa de couve                                    |
| PRATO BASE                           | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão com caldo | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão com caldo | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão com caldo | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão com caldo | Arroz branco<br>Arroz integral<br>Feijão com caldo |
| SOBREMESA                            | Melancia   | Banana   | Tangerina  | Maçã   | Laranja  |
| V.E.T. TOTAL COM<br>PROTEINA ANIMAL  | 757,245 cal  | 781,125 cal  | 784,250 cal  | 754,54 cal   | 982,011 cal  |
| V.E.T. TOTAL COM<br>PROTEINA VEGETAL | 958,22 cal   | 846,32 cal   | 974 cal  | 927,255 cal  | 967,222 cal  |

