

Cardápio do R.U - CPAN



Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 13/06/2022	3ª FEIRA 14/06/2022	4ª FEIRA 15/06/2022	5ª FEIRA 16/06/2022	6ª FEIRA 17/06/2022
SALADA	NÃO LETIVO	Acelga Pepino com tomate (80g)	Mix de folhas Vinagrete (80g)	NÃO LETIVO	NÃO LETIVO
PRATO PRINCIPAL	NÃO LETIVO	Strogonoff de frango (140g)	Almondegas ao molho sugo (140g)	NÃO LETIVO	NÃO LETIVO
OPÇÕES VEGETARIANAS	NÃO LETIVO	Strognoff de soja (140g)	Lentilha refogada (140g)	NÃO LETIVO	NÃO LETIVO
GUARNIÇÃO	NÃO LETIVO	Batata palha (100g)	Espaguete ao alho e óleo (100g)	NÃO LETIVO	NÃO LETIVO
PRATO BASE	NÃO LETIVO	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)	NÃO LETIVO	NÃO LETIVO
SOBREMESA	NÃO LETIVO	Tangerina (1 unidade)	Laranja (1 unidade)	NÃO LETIVO	NÃO LETIVO
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	NÃO LETIVO	801,78 cal	743,58 cal	NÃO LETIVO	NÃO LETIVO
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	NÃO LETIVO	947,07 cal	824 cal	NÃO LETIVO	NÃO LETIVO