



Cardápio do R.U - CPAN



Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 27/06/2022	3ª FEIRA 28/06/2022	4ª FEIRA 29/06/2022	5ª FEIRA 30/06/2022	6ª FEIRA 01/07/2022
SALADA	Mix de folhas Batata doce (80g)	Mix de folhas Tomate (80g)	Mix de folhas Vinagrete (80g)	Mix de folhas Cenoura e tomate (80g)	Mix de folhas Beterraba cozida (80g)
PRATO PRINCIPAL	Cozido misto (140g)	Coxinha de frango assada (140g)	Bisteca suina acebolada (140g)	Ensopado de frango com batatas (140g)	Escondidinho de carne (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Guisado de Grão de bico com abóbora (140g)	Batata rosti (100g)	Lentilha com tomate (140g)	Soja em Grãos Colorida (140g)	Escondidinho de soja (100g)
GUARNIÇÃO	Farofa de banana (100g)	Repolho Refogado (100g)	Mandioca refogada (100g)	Polenta frita (100g)	Batata palha (100g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão com caldo (150g)
SOBREMESA	Mamão (100 g)	Abacaxi (100 g)	Maçã (100g)	Banana (1 unidade)	Laranja (1 unidade)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	874,25 cal	888,54 cal	978,45 cal	879,25 cal	857,22 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	741,24 cal	777,00 cal	879,28 cal	1001,05 cal	898,58 cal