



Cardápio do R.U - CPAN



Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 02/05/2022	3ª FEIRA 03/05/2022	4ª FEIRA 04/05/2022	5ª FEIRA 05/05/2022	6ª FEIRA 06/05/2022	SÁBADO 07/05/2022
SALADA	Alface em tiras com tomate	Seleta de legumes	Agrião, beterraba ralada	Maionese	Acelga em tiras com tomate	Mix de folhas
PRATO PRINCIPAL	Carne moída acebolada	Frango ao molho sugo	Iscas de fígado acebolado	Peixe ao molho	Frango assado	Bife acebolado
OPÇÕES VEGETARIANAS	Almôndegas de carne de soja	Quibe com carne de soja	Batata rosti	Lentilha refogada	Croquete de soja	Lasanha de legumes
GUARNIÇÃO	Purê de batata	Polenta	Legumes Sauté	Pirão de legumes	Espaguete ao alho e óleo	Abobrinha gratinada
PRATO BASE	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo					
SOBREMESA	Mamão	Abacaxi	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	815,32 KCAL	928,43 KCAL	802,101 KCAL	859,520 KCAL	726,65 KCAL	860,250 KCAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	798,703 KCAL	882,21 KCAL	796,410 KCAL	825,640 KCAL	765,5 KCAL	883,302 KCAL

