



# Cardápio do R.U - CPAN



**Empresa Responsável: M A B LIMA - Cozinha Empresarial**

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 16/05/2022	3ª FEIRA 17/05/2022	4ª FEIRA 18/05/2022	5ª FEIRA 19/05/2022	6ª FEIRA 20/05/2022
SALADA	Repolho bicolor Beterraba ralada	Alface Tomate	Acelga Cenoura ralada	Mix de folhas Feijão branco	Repolho Vinagrete
PRATO PRINCIPAL	Escondidinho de frango	Ensopado de frango com batatas	Rocambole de carne	Frango Xadrez	Paleta suína assada
OPÇÕES VEGETARIANAS	Escondidinho de PTN de soja	Salada de legumes com quinoa, milho, tomate, cenoura	Croquete de soja	Picadinho vegano	Abobrinha recheada
GUARNIÇÃO	Batata palha	Macarrão alho e óleo	Espaguete ao sugo	Farofa de cenoura	Mandioca cozida
PRATO BASE	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo	Arroz branco Arroz integral Feijão com caldo
SOBREMESA	Melancia	Banana nanica	Laranja	Maçã	Abacaxi
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1161,2 kcal	1136,7 kcal	1213,1 kcal	1022,22kcal	1147 kcal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	969,8 cal	1126,5 kcal	902,9 cal	944,58 cal	967,6 cal

