

CARDÁPIO SEMANAL – RESTAURANTE UNIVERSITARIO – UNIDADE CORUMBÁ

EMPRESA: MAB LIMA E CIA LTDA

	17/02/2020		
	ALMOÇO	PORÇÃO	VALOR CALÓRICO
SALADA	ALFACE	02 PEGADORES	9,00
	TOMATE	02 PEGADORES	8,50
PRATO PROTEICO	CARNE DE PANELA	01 CONCHA MÉDIA	259,00
OPÇÃO VEGETARIANA	PTS COM LEGUMES	01 COLHER DE SERVIR	201,60
GUARNIÇÃO	MACARRAO COM MOLHO VERMELHO	01 PEGADOR MÉDIO	149,30
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	02 ESFUMADEIRA	278,80
	ARROZ INTEGRAL	02 ESFUMADEIRA	303,26
	FEIJAO DE CALDO	02 CONCHAS MÉDIA	193,20
SOBREMESSA	LARANJA	1 UNIDADE	62,00
TOTAL SEM VEGETARIANO	1.263,06		
TOTAL COM VEGETARIANO	1.205,66		

COMPOSIÇÃO	18/02/2020		
	ALMOÇO	PORÇÃO	VALOR CALÓRICO
SALADA	ALFACE	02 PEGADORES	9,00
	PEPINO	02 PEGADORES	7,00
PRATO PROTEICO	FRANGO AO MOLHO	01 CONCHA MÉDIA	268,00
OPÇÃO VEGETARIANA	QUIBE RECHEADO ASSADO	01 COLHER MÉDIA	179,00
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA	01 COLHER DE SERVIR	160,00
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	02 ESFUMADEIRA	278,00
	ARROZ INTEGRAL	02 ESFUMADEIRA	303,26
	FEIJAO DE CALDO	02 CONCHAS MÉDIA	193,20
SOBREMESSA	BANANA	01 UNIDADE	90,00
TOTAL SEM VEGETARIANO	1.300,46		
TOTAL COM VEGETARIANO	1.219,46		

CARDÁPIO SEMANAL – RESTAURANTE UNIVERSITARIO – UNIDADE CORUMBÁ

EMPRESA: MAB LIMA E CIA LTDA

COMPOSIÇÃO	19/02/2020		
	ALMOÇO	PORÇÃO	VALOR CALÓRICO
SALADA	REPOLHO	02 PEGADORES	10,50
	CENOURA RALADA	02 PEGADORES	21,50
PRATO PROTEICO	FRANGO EMPANADO	01 PEDAÇO GRANDE	250,00
OPÇÃO VEGETARIANA	BOBÓ DE GRAO DE BICO	01 CONCHA MÉDIA	248,00
GUARNIÇÃO	BERINGELA EMPANADA	03 PEDAÇOS	190,00
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	02 ESFUMADEIRA	278,80
	ARROZ INTEGRAL	02 ESFUMADEIRA	303,26
	FEIJAO DE CALDO	02 CONCHAS MÉDIA	193,20
SOBREMESSA	MELANCIA	01 FATIA	86,80
TOTAL SEM VEGETARIANO	1.334,06		
TOTAL COM VEGETARIANO	1.332,06		

COMPOSIÇÃO	20/02/2020		
	ALMOÇO	PORÇÃO	VALOR CALÓRICO
SALADA	MAIONESE	01 COLHER MÉDIA	120,00
	ALFACE	02 PEGADORES	9,00
PRATO PROTEICO	LINGUIÇA ASSADA	01 CONCHA MÉDIA	223,00
OPÇÃO VEGETARIANA	TORTA DE PTS	01 UNIDADE MÉDIA	215,60
GUARNIÇÃO	OMELETE	01 FATIA MÉDIA	147,30
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	02 ESFUMADEIRA	278,80
	ARROZ INTEGRAL	02 ESFUMADEIRA	303,26
	FEIJAO DE CALDO	02 CONCHAS MÉDIA	193,20
SOBREMESSA	MAÇA	01 UNIDADE	60,00
TOTAL SEM VEGETARIANO	1.334,26		
TOTAL COM VEGETARIANO	1.234,90		

CARDÁPIO SEMANAL – RESTAURANTE UNIVERSITARIO – UNIDADE CORUMBÁ

EMPRESA: MAB LIMA E CIA LTDA

COMPOSIÇÃO	21/02/2020		
	ALMOÇO	PORÇÃO	VALOR CALÓRICO
SALADA	ALFACE	02 PEGADORES	9,00
	REPOLHO	02 PEGADORES	13,00
PRATO PROTEICO	STROGONOFE DE CARNE	01 CONCHA MÉDIA	270,00
OPÇÃO VEGETARIANA	LASANHA DE BERINGELA	01 PEDAÇO	145,15
GUARNIÇÃO	BATATA CHIPS	01 PEGADOR	130,00
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	02 ESFUMADEIRA	278,80
	ARROZ INTEGRAL	02 ESFUMADEIRA	303,26
	FEIJAO DE CALDO	02 CONCHAS MÉDIA	193,20
SOBREMESSA	MELAO	01 FATIA MÉDIA	19,00
TOTAL SEM VEGETARIANO	1.226,67		
TOTAL COM VEGETARIANO	1.1334,45		