

EMPRESA MAB LIMA E CIA LTDA .

RESPONSÁVEL TÉCNICA: NUTRICIONISTA IRENE GMACHL

REFEIÇÃO: ALMOÇO /JANTAR - (27/02/20) – QUINTA FEIRA.

CARDÁPIO A SER SERVIDO NESTA DATA COM VALOR CALÓRICO DE CADA PORÇÃO DO ALIMENTO, VALOR TOTAL DA REFEIÇÃO COM PROTEÍNA DE ORIGEM ANIMAL E REFEIÇÃO COM PROTEÍNA VEGETAL.

PREPARAÇÕES			PORÇÃO	VALOR CALÓRICO - KCAL
SALADA CRUA		CENOURA COM PEPINO	03 PEGADORES – 50g	12
PRATO PRINCIPAL		ALMONDÊGAS DE CARNE BOVINA	03 UNIDADES MÉDIAS – 140G	380
PRATO VEGETARIANO		TORTA DE LEGUMES COM LENTILHA	01 PORÇÃO MEDIA – 140G	273
ACOMPANHAMENTO*(A)		ARROZ BRANCO	02 COLHERES DE SERVIR - 100 G	164,00
ACOMPANHAMENTO*(B)		ARROZ INTEGRAL	02 COLHERES DE SERVIR - 100G	257,00
ACOMPANHAMENTO		FEIJÃO SIMPLES COM CALDO	01 CONCHA MÉDIA – 100G	78
GUARNIÇÃO		TALHARIM ALHO E ÓLEO	01 COLHER DE SERVIR – 75G	164,25
SOBREMESA - FRUTA		LARANJA PÊRA	01 UNIDADE MÉDIA	74
V.E.T. COM PROTEÍNA ANIMAL INCLUSO ACOMPANHAMENTO*(A)	872,25 KCAL			
V.E.T. COM PROTEÍNA ANIMAL INCLUSO ACOMPANHAMENTO*(B)	965,25 KCAL			
V.E.T. COM PROTEÍNA VEGETAL INCLUSO ACOMPANHAMENTO*(A)	765,25 KCAL			
V.E.T. COM PROTEÍNA VEGETAL INCLUSO ACOMPANHAMENTO*(B)	858,25 KCAL			

EMPRESA MAB LIMA E CIA LTDA .

RESPONSÁVEL TÉCNICA: NUTRICIONISTA IRENE GMACHL

REFEIÇÃO: ALMOÇO /JANTAR - (28/02/20) – SEXTA – FEIRA.

CARDÁPIO A SER SERVIDO NESTA DATA COM VALOR CALÓRICO DE CADA PORÇÃO DO ALIMENTO, VALOR TOTAL DA REFEIÇÃO COM PROTEÍNA DE ORIGEM ANIMAL E REFEIÇÃO COM PROTEÍNA VEGETAL.

PREPARAÇÕES			PORÇÃO	VALOR CALORICO - KCAL
SALADA CRUA		MIX DE FOLHAS	03 PEGADORES – 50g	10
PRATO PRINCIPAL		ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA	01 PORÇÃO MÉDIA – 140G	292,6
PRATO VEGETARIANO		ESTROGONOFE DE PALMITO	01 PORÇÃO MEDIA – 140G	219
ACOMPANHAMENTO*(A)		ARROZ BRANCO	02 COLHERES DE SERVIR - 100 G	164,00
ACOMPANHAMENTO*(B)		ARROZ INTEGRAL	02 COLHERES DE SERVIR - 100G	257,00
ACOMPANHAMENTO		FEIJÃO SIMPLES COM CALDO	01 CONCHA MÉDIA – 100G	78
GUARNIÇÃO		BATATA PALHA	01 COLHER DE SERVIR – 75G	46,8
SOBREMESA - FRUTA		BANANA	01 UNIDADE MÉDIA	74
V.E.T. COM PROTEÍNA ANIMAL INCLUSO ACOMPANHAMENTO*(A)	665,4KCAL			
V.E.T. COM PROTEÍNA ANIMAL INCLUSO ACOMPANHAMENTO*(B)	758,4 KCAL			
V.E.T. COM PROTEÍNA VEGETAL ACOMPANHAMENTO*(A)	591,8 KCAL			
V.E.T. COM PROTEÍNA VEGETAL INCLUSO ACOMPANHAMENTO*(B)	684,8 KCAL			